



### Haga un Plan

- Redacte un acuerdo de tecnología con su estudiante que incluya sus expectativas, los límites de tiempo y las consecuencias por no seguir el acuerdo
- Descargue el software de supervisión de padres a través del internet o de su proveedor móvil
- Mantenga una lista de todas las contraseñas y acceso al aparato de su estudiante y esté al tanto de lo que hacen.

Hoy en día los niños tienen un acceso prácticamente sin límite al Internet y los aparatos conectados al Internet. Con el aumento de la movilidad de las tabletas, teléfonos, iPod y computadoras portátiles, es más difícil que los padres supervisen lo que su estudiante hace en línea. La tecnología es un instrumento maravilloso y una habilidad importante para todos los estudiantes. Ayude a su hijo a usar la tecnología con seguridad.

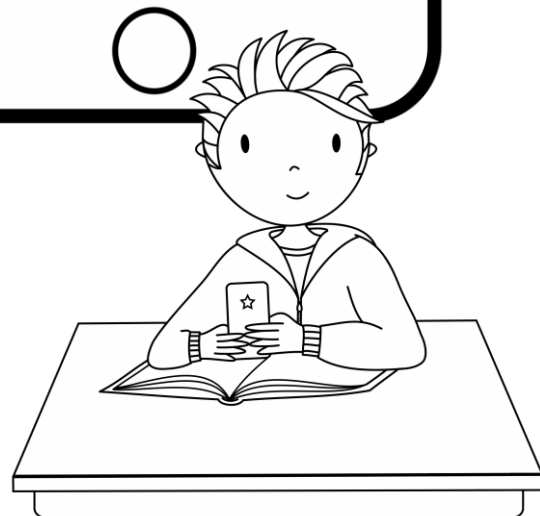
## Consejos Sabios para los Padres sobre la Tecnología

¿De qué aplicaciones me debería preocupar?

¡Si busca aplicaciones específicas, ya está atrasado! Las tendencias cambian más rápido de lo que los adultos pueden mantenerse al día. Revíselas con frecuencia.

¿Hay ciertas características de las cuales me debería preocupar?

¡Sí! Cualquier aplicación que permita charlar. Esto incluye los juegos dirigidos hacia los usuarios más jóvenes. La intimidación cibernética y/o la conducta depredadora pueden ocurrir dentro de las charlas.



# Consejos sobre el Acuerdo de Tecnología

Un acuerdo de tecnología debería ser personalizado a fin de cumplir con las necesidades de su familia. Algunas ideas que se pueden incluir:

-  Los padres tendrán acceso a todos los nombres de usuario y las contraseñas para todos los aparatos.
-  El estudiante no descargará ninguna aplicación sin el permiso del padre. Para los más jóvenes, exija una contraseña que solo la tengan los padres.
-  El estudiante no llenará ningún formulario en línea que solicite información sobre el estudiante o su familia sin el permiso del padre.
-  Si alguien le envía al estudiante imágenes, charlas o correos electrónicos que sean malos o amenazantes, el estudiante no responderá y notificará a los padres.
-  El estudiante no llamará ni se reunirá con alguien que haya conocido en línea.
-  Si el estudiante recibe una fotografía que no sea adecuada de parte de alguien, ellos no la compartirán con sus amigos y notificarán a sus padres de inmediato.
-  Si el estudiante comete un error y ve algo que no es adecuado, ellos les dirán a los padres a fin de que puedan conversar al respecto.
-  No se permite las pantallas en la habitación después de la hora de acostarse.
-  Todos los aparatos pertenecen a los padres (aunque hayan sido regalos) y ellos se los podrán quitar, revisar o apagar en cualquier momento.
-  No se permite el uso de los aparatos durante las comidas.

Los acuerdos de tecnología se deben revisar periódicamente y se deben hacer cumplir con regularidad. ¡Al supervisar el uso de todos los aparatos, los padres están manteniendo seguros a sus estudiantes!

